

シブヤ大学 × タキイ種苗 Presents

ベランダ
やさい
学科

ベランダから農業をはじめよう
～コマツナ編～



- 葉っぱを食べる「葉物野菜」の一種。
- コマツナと同様の育て方で、
ホウレンソウやシュンギク・リーフレタス
水菜なども育てられます。

では、
そんな「葉物野菜」の基礎をコマツナで
まとめて学びましょう。

まずは、準備。

用意するもの・・・

- ・ 種 ……1袋
- ・ 用土(できれば野菜用のもの) ……鉢に合わせて
- ※ 肥料(用土に栄養が入っていない場合) ……50~70g
- ・ 鉢底石 ……適量
- ・ プランター(14リットル標準プランター) ……1つ
- ・ 防虫ネット ……1つ
- ・ 園芸用針金 ……適量
- ・ 麻紐 ……適量
- ・ 棒(プランター幅よりやや短いもの) ……1本
- ・ 液肥(無機で窒素の多いものが便利!) ……適量
- ・ ハサミ ……1丁
- ・ 日当たりの良いベランダ ……適量

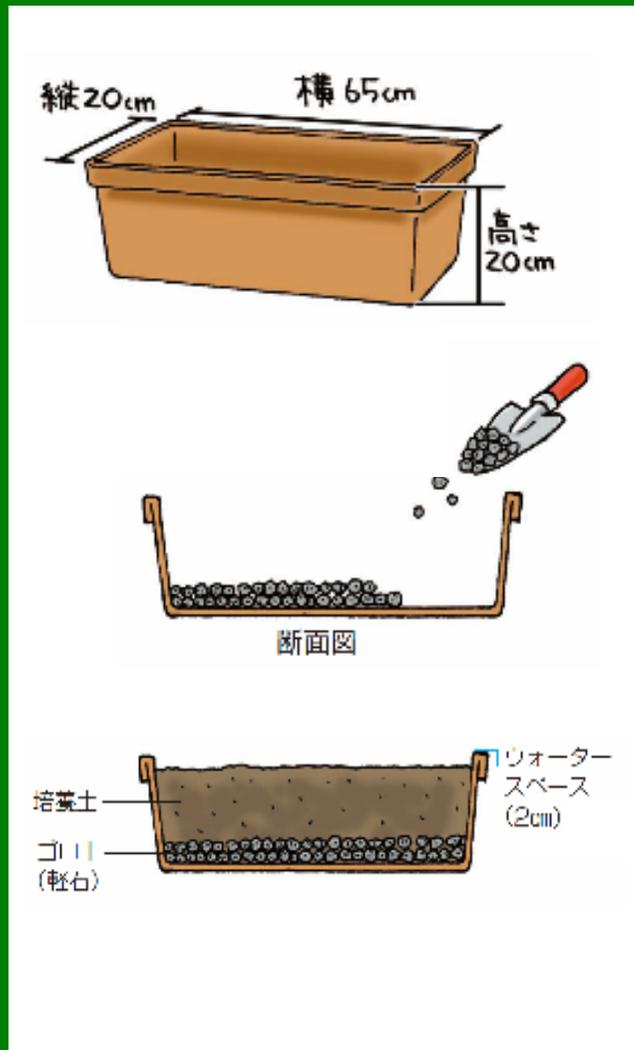
ホームセンターで2,000円くらいで揃います。

コマツナは、3つのステップ。
種から収穫までは、だいたい1ヶ月間です。

- 1ステップ 種を播きます。
- 2ステップ 間引きをします。
- 3ステップ 収穫します。

1ステップ 「種を播きます。」

実演



1.プランターの準備をしましょう。

- プランターの底が見えなくなるように、均一に、鉢底石を入れます。
- 用土を入れていきます。
- 用土はプランターのふちから下2cmまで。

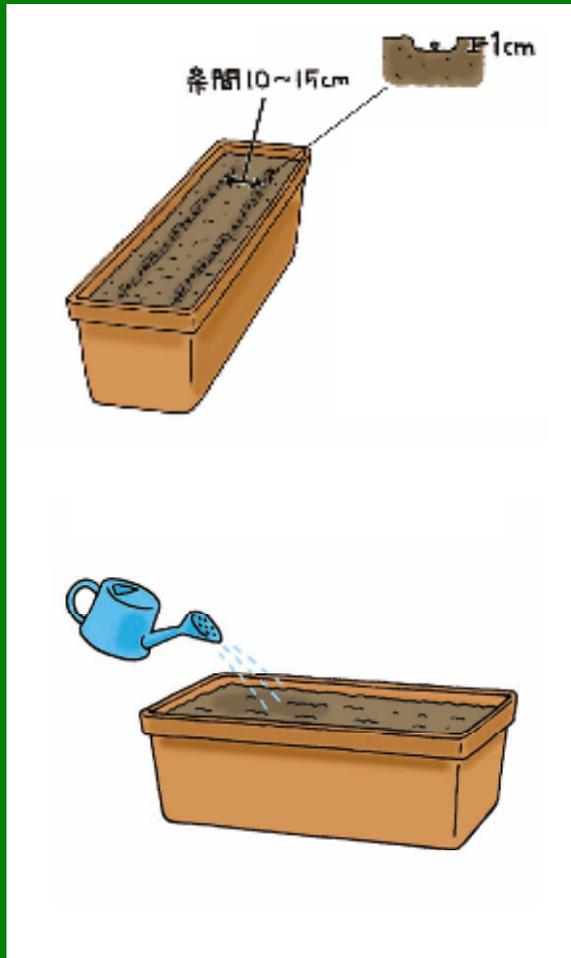
【ポイント】土の敷き方

プランターに半分くらい土を入れたら、一度しっかりとお水をあげて、土に水分を含ませます。

そして、もう半分土を入れて、もう一度お水をあげて、土に水分を含ませます。

1ステップ 「種を播きます。」

実演



2. 種を播きます。〈すじまき〉

- 土に10cm間隔で、深さ1cmくらいの溝を2列、支柱を使って作ります。
- 種が重ならないように、1cmの間隔で種を播きます。
- 浅く土を被せて、上から軽く押さえ、土と種をなじませます。
- 上からなじむ程度にお水をあげてください。

1ステップ 「種を播きます。」

実演



3. ネットを張ります<虫除け>

- ネットをプランターに合わせて切ります。
(標準プランターであれば**cm×**cm)
- 針金をプランターにセットします。
- ネットをかけます。
- すそを麻紐でしばります。
(この際すき間が開かないように)

【ポイント】虫かごにしないために

種を播いたら、すぐにネットをかけましょう。
1匹でも入ってしまうと、虫かご状態になっ
てしまいます・・・!!

1ステップ 「種を播きます。」

実演

【ポイント】発芽までの水遣りのポイント(種まきからだいたい3日間)

芽が出るまでは、常に表面が湿っているように保ちましょう。

(にぎってバラける程度)

水をやりすぎると腐ってしまいますが、

乾かしすぎると枯れてしまいます。

また、日光による蒸散を避けるために、

発芽までは、日が当たらず、風通しが良いところにプランターを置き、

発芽後は、日当たりの良いところに移すとよいでしょう。

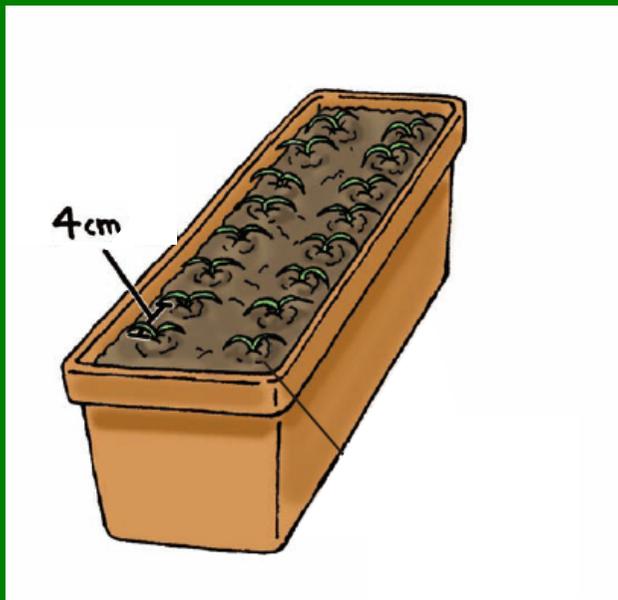
2ステップ 「間引きをします。」

実演



1. 間引きをします。

- 本葉(写真)が3枚になったら、間引きをして、株と株の間を4cm程度にします。



【ポイント】水の管理

土の表面が白っぽくなったら、できれば朝のうちにお水をあげましょう。

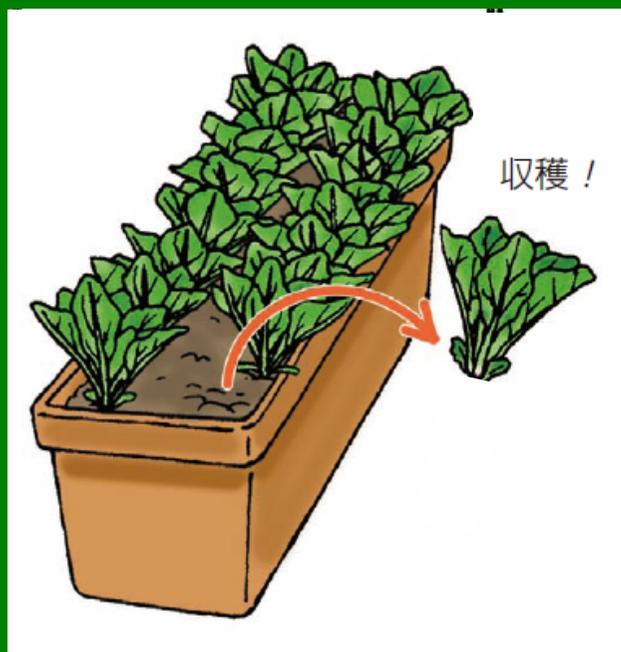
【ポイント】間引き

葉の色の悪いもの、生育の悪いもののほかにも、生育が良すぎるものも間引いて、全体の生育を均一にしましょう。

3ステップ 「収穫します。」

1. 収穫します。

- 株の丈が15～25cmのあいだに、順次収穫してください。
- 株の元の部分から、ハサミで必要なだけ切って収穫しましょう。



【裏技】

株の成長点(一番新しい葉っぱ)を残して、収穫をすると、その成長点からまたすくすくと成長します。
その時、水遣りの代わりに、液肥を一回。
3～4日後にもう一回あげてください。
1つの株でも何度も収穫できます。

コマツナを育てるスケジュール

<コマツナと私の1ヶ月間♡>

