

↑本葉3~3.5枚ごろの 定植適期まで育苗し、 がっちりとした健苗に 仕上げる(写真は接ぎ 木苗)。

栽培Q&A

(第2図)。

(第2図) 摘葉作業の進め方

図

9 mポットに2粒まきとし、

地温を28~3℃に保つと発芽のそろいが をかぶせポットが半分程度湿るくらい潅 時期から30日間逆算してタネまきをしま キュウリは最低気温が12℃以上になる また、 被覆資材などを用いて 軽く土

は

よくなります。

発芽後は双葉のうちに1本に間引きし

調節し、 ます。 を購入するとよいでしょう。 ためには接ぎ木が必要なので、 った茎の太いがっちりとした苗に仕上げ になるころが定植適期です。 すぎに注意します。 中は光を十分に当てて夜は温度を20℃に 生育をそろえます。 ブルームレスキュウリを栽培する 本葉1枚のころまでは水のやり 徒長を防ぐため、 本葉が3~3・5枚 節間が詰ま 接ぎ木苗 日

キュウリ担当

馬塲

大悟

畑の準備

キュウリ 耕種基準

畝幅(cm)

条数(条)

株間(cm)

われらタキイブリ

野菜作り応援団!!

(育苗)

270

2

60

※表示の耕種基準は目安としてご利用ください。

を立て、 保します。 ১্ g・リン酸350g・カリウム300g 元肥は10㎡当たり成分量でチッソ300 かりと張れるよう十分に深く耕して畝 日当たりと水はけのよい圃場を選び、 完熟堆肥20㎏を投入します。 黒マルチを早めに張り地温を確 根がし

つ

定植後の管理

ます。 整枝・摘芯 は水やりを欠かさず行い活着を促します。 60 \{ 定植は晴れた日の午前中に行い、 定植後1週間を目安に、 80㎝で深植えしないように注意し 晴れた日 株間

は基 ます。 まで雌花を除去し、 や株が弱っている場合は、 しますが、 増えてくれば摘芯を控えます 主枝7節までの芽と雌花は早めに除 本1~2節で摘芯しますが、 子づるの発生を促します。 親づるは手の届く範囲で早めに 「Vアーチ」を使用する場合 初期の株張りを強 さらに 2節 収穫 子づる 第

追

・週間に1回のペースで速効性の固形肥 追肥は収穫開始ごろからスター

(第1図) 主枝 整枝管理 側枝 側枝は2葉摘芯。 • 株の前後に垂 横に伸びる孫枝は、 れる孫枝は1 となりの株と重な 2葉で摘芯。 まで伸ばす。 8~10節目側枝・孫枝 を1葉摘芯 側枝、孫枝の果実が収 穫できれば切り戻す。 7節目までの雌花、 わき芽除去。

④側枝の果実をとり 終わるころには、

真っ直ぐなキュウリを収穫する にはどうしたらよいですか?

キュウリの果実は90%以上が水分なので、

収穫開始以降は雨の日以外は毎日潅水します。

また、葉が込まないように老化葉や病葉は早めに 摘葉し、適切な肥培管理をすることがポイントで

※摘葉が遅れた時の緊急処置 穫できていれば、 主枝15節以上から出る側枝の果実が収 してもよい。ただし同時に整枝は行わ 一度に5~7枚摘葉

主枝の葉はない状

③葉が込みあってく れば、週に1回3 ~4枚摘葉。

②週に1回2~3枚 摘葉。

①収穫開始前にスタ ·ト。最初は2~ 3枚摘葉。

加えて、 ます。 ぎます。 料を10㎡当たりチッソ成分で30g施肥 収穫量が増えてくれば固形肥料に 薄い液肥を与え草勢の低下を

収

ので早めに摘果します。 株を一気に弱らせてしまうので、 に収穫します。 に曲がった果実は真っ直ぐには戻らな れには十分注意しましょう。 果実の長さが21㎝になったころを目安 大きくなりすぎた果実は また、 収穫遅 最 初



1本90~150gのうち約95%が水分のキュウリ。体内の熱をさ まし手足のむくみをとります。また、ぬかみそ漬けにするとビタ ミンB₁が増進するので特におすすめです。



直売所出荷を 目指すなら

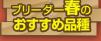
「Vアーチ」は耐暑性があり、真夏 の暑さにも強いので普通露地栽培の ほか、遅まきや露地抑制の作型でも 栽培が可能です。葉が小さく節間も 長すぎないため後半にかけて枝摘み 管理が省力できます。

また、真夏に問題となるウイルス 病(ZYMV)にも強いので、農薬の 使用を減らし、安全・安心の栽培が 行えます。



「Vアーチ」(左)と他社品種(右)。 「Vアーチ」はすっきりとした草姿で管 理作業が省力できる。

「夏すずみ」にウイルス病 の耐病性を加え、さらなる 作りやすさを追求した「V R夏すずみ」。



自家菜園 にぴったり

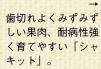
「VR夏すずみ」は「夏すずみ」に ウイルス病(ZYMV)耐病性を加 え、さらなる「作りやすさ」を追求 した品種です。初期より草勢が安定 して強く、つるもちもすぐれるため、 後半までコンスタントに収穫できる ことが一番の魅力です。プランター や袋栽培でも作りやすく、これから キュウリ栽培を始めようと考えてい る人に特におすすめの品種です。

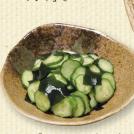


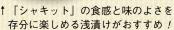


女性に おすすめの品種

「シャキット」は短形四葉型のキュ ウリで、インパクトのある果実は食 卓やお弁当でも存在感があります。 最大の特長は、"歯切れのよい食感" と"夏キュウリならではのみずみず しさ"なので、食感が楽しめる浅漬 けや鮮度が大事なサラダに用いると おいしさが最大限に引き出されます。 栽培面でも夏秋栽培で問題になるう どんこ病、べと病、ウイルス病(Z YMV)に強いので、無農薬栽培が 可能ですから、女性におすすめです。





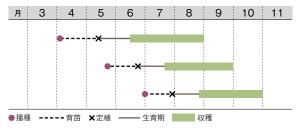


直売所出荷ローテーション

~遅まき栽培を導入して出荷を伸ばす~

地球温暖化の影響で真夏の温度環境が厳しく、普通露 地の栽培が思いのほか早く終わってしまう方を見かける ことがあります。より長く収穫を続ける方法として5月 定植の普通露地の栽培と、6~7月定植の遅まきの栽培 を組み合わせることが有効です。遅まきには病気や暑さ にも強い「Vアーチ」と「シャキット」がおすすめです。

キュウリ連続出荷適期表



ブリーダーズ・アイ

~敷きわらの活用~

キュウリの根は地表近くに分布するため、梅雨明け後 は高温で根が傷んでしまいます。わらを敷くと地温の上 昇を抑制してくれるため、根が弱らず結果的に栽培を楽 しめる期間が長くなります。



上昇を抑え根傷みを防ぐ。敷きわらをすることで地温



↑オクラの種子はかたいの で播種する前に浸水処理 をしておくことで発芽が そろう。

<u>われら</u>タキイブリ 野菜作り応援団!!

etreed **

栽培クロ

ーズア

ツ

SATURAL MARKET STATE OF THE STA

畑の準備

畝幅(cm)	150
条数(条)	2
株間(cm)	30

オクラ担当 神戸 雅人

※表示の耕種基準は目安としてご利用ください。

がそろいます。株間20m程度で1穴5粒 から水に浸した後に播種することで発芽 オクラの種皮はかたいため、

きを行い1穴当たり3~4株立ちにしま 程度播種し、発芽後本葉3枚ほどで間引

潅水などの栽培管理

になり、 期的に潅水を行い適湿を保ちます。 日当たり・通気性がよくなり、 より下の葉を取り除きます。これにより ㎡当たりチッソ成分で13gずつ施します。 は1~2莢収穫後から月2回の割合で10 に開花後は莢形成に影響が出やすく、 不足にならないよう注意しましょう。 収穫時は収穫莢の下2葉を残し、 オクラは乾燥に強い作物ですが、 病害虫の発生も抑えられます。 莢が濃緑 それ 追肥 定 特

保しておきます。 畑の準備を行い、最低地温18℃以上を確 くなります。播種の2週間以上前までに

栽培Q&A

莢形がきれいなオクラを 安定して収穫するため のポイントは?

莢の品質は草勢の強弱やなり 疲れ、乾燥などのストレス条件 に左右されます。収穫遅れや潅水不 足に注意し、草勢を安定させること が重要です。開花位置の上に3枚以 上の葉が開いていれば順調な生育の 証です。

〈草勢を見る目安〉 葉の形で見る場合

〈草勢弱〉

チッソ150g・リン酸120g・カリ

150gを目安に施します。また、

オク

五角莢オクラは莢長8~10㎝が収穫適

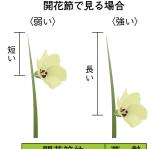
堆肥を十分投入し、

10㎡当たり成分量で

避するため連作を避けるようにします。

ネコブセンチュウや立枯病の被害を回





開花節位	草勢
上から3節以内	弱い
上から3~4節	正常
上から5節以上	強すぎ

能です。 で、 株への負担が大きくなるため、できるだ 莢長が15㎝程度まではかたくならないの その点丸莢オクラの「エメラルド」なら け毎日収穫することをおすすめします。 立つようになり食味が落ちます。 お好みのサイズに合わせて収穫が可 また、

播種前日

ブリーダーズ・アイ

~栽培初期から立枯病対策を万全に~

オクラは発芽~本葉3枚ごろまで立枯病 が発生しやすく、発芽不良や苗の地際部が 軟化・腐敗し枯死する原因となります。

対策として連作を避け、圃場有機物をし っかりと腐熟させてから播種します。過湿 を避け株元の土壌をやや乾かし気味にし、 播種時と子葉展開時に潅水を兼ねて立枯病 の適用薬剤を潅注しましょう。また、病害 のリスクが減る本葉2.5~3枚ごろまで無 菌の培土で育苗し定植するのも効果的です。



のも効果的。 3枚まで無菌の培土で育苗する 立枯病予防のため本葉2・5~

オクラの生理障害であるイボ果や曲がり果。 が旺盛になりすぎた時、多く発生する。元肥の は低温や日照不足、過繁茂による光線不足、 多や不足に注意し、 摘葉管理をしっかり行う。 草勢





オクラ独特のネバネバにはムチンという成分が多く含まれ、消 化器官の粘膜強化による消化不良の防止が期待できるとされてい ます。暑さで胃腸が弱り、体力が低下する夏には欠かせない健康 野菜です。



直売所出荷を 目指すなら

早出しを狙うのであれば早生品種 の「アーリーファイブ」 がおすすめ です。低節位から連続して着莢する ため、早い時期から安定した収穫が 可能です。



↑低節位から連続して着莢する「アーリー ファイブ」。



↑莢の曲がりやイボ果の発生が少なく品質



-夏バテした胃をサポー トしてくれるオクラで、 夏を乗り切ろう。

自家菜園 にぴったり

長期間の収穫が可能な品種として 「グリーンソード」がおすすめです。 栽培後半まで草勢が旺盛なため、盛 夏から初秋まで栽培が安定します。 また極濃緑色の莢は高品質で、イボ 果や奇形果の発生が少ないので、き れいなオクラの収穫を続けられます。



↑栽培後半まで草勢が旺盛で、長期収穫が 可能な「グリーンソード」。





女性に おすすめの品種

珍しい品種として丸莢種の「エメ ラルド」がおすすめで、莢がとにか くやわらかく粘り強さが特長です。 一般的に五角莢オクラは通常莢長10 cm以上になると繊維質が目立ち、か たくなってしまいますが、「エメラ ルド」は莢が15cmほどでもやわらか いままなので圃場に長く置くことが でき、とり遅れの心配がありません。

彩りを楽しむ場合は赤紫色莢の 「ベニー」がおすすめです。茹でる と赤色が抜けてしまいますが、5~ 6cmの若莢で収穫するとやわらかく 生食できます。サラダなど料理のア クセントとしてぜひ使われてはいか がでしょうか。



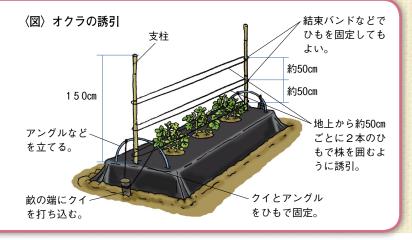
↑食味にすぐれた「エメラルド」は、 莢に角がないためやわらかな食感が 楽しめる。

若莢で収穫すると、生でも食べられる 「ベニー」は、サラダや料理のアクセン トにもぴったり。

女性もお手軽

~株の倒伏防止対策~

オクラは背が高く150~200cmの背丈にまで生長 するため倒伏防止の誘引が必要です。 1 条植えの場 合、畝の前後、および株と株の間に等間隔で高さ 150cm程度の支柱を立てます。畝前後の支柱をビニ ールひもでしっかりと繋ぎ、株を2本のひもで挟み 込む形で誘引します。後は結束バンドなどで支柱へ ひもを固定し補強すれば完成です。オクラの生育丈 に合わせて50cmほどの高さから数段に分けて誘引す ると株が安定します。





↑土壌適応性の高いカボチャは、吸肥力が強く元 肥が多すぎると葉ばかりが茂り、果実がなりに くくなるので注意する。

タネまき 一般地なら4月上中旬が目安です。

なります。

ポリポットにまいて加温育苗

芽には25~30℃という高い地温が必要と

一栽培クローズアッ

250(日本種) 畝幅 (cm) 270(西洋種) 条数(条) 75 株間(cm)

われらタキイブリ

野菜作り応援団!!

カボチャ担当

チッソ100~120g、

リン酸150

成分量で

させると甘みが増し、

カリ100~120gを基

夢味

「ロロン」

「ほ

元肥は10㎡当たり堆肥20㎏、

なか ぐち 阪口 敬太郎

器などを用いて温めましょう。

発芽後は

適期を迎えます。

地温を20℃に下げます。

※表示の耕種基準は目安としてご利用ください。

つこり133 本に施します。 ~200g

は、

基本より2割ほど減

らします。

植え付け

にこまめに水を与えます。 1週間ほどは、 たころが植え付け適期です。 12㎝のポットなら本葉が3~4枚開 土の表面が乾かないよう 植え付け後

仕立て方

発

以降は放任します。 のわき芽は小さいうちに摘み取り、 子づるを2本伸ばします。 親づるは本葉5~6枚を残して摘芯し 着果節位まで それ

着果節位

貯蔵されているカ ボチャ。キュアリ

が向上し、日もち ングを行うと食味

姫」は株元から6節日 は手交配が有効です。 に着果させます。 させましょう。より確実に着果させるに 雌花の2番花、 は株元から6節目以降の雌花すべて もしくは3番花に着果 なお、 「ほっこり

直売所出荷ローテーション

キュアリング後、

早めに甘くなる

作りや

比

追

しましょう。 それまではむやみに追肥をしないように たりチッソ成分で30gの追肥を行います。 果実がこぶし大になるころに、 10 ㎡ 当

収穫の目安とキュアリング

受粉後45~50日で成熟が完了し、

収穫

売が長期間可能となります。

すさNO・1の 後半に出荷すると、 較的貯蔵性のよい「ほっこり133」 っこりえびす」から出荷を始め、 「えびす」につなぎ、 高品質なカボチャ販

-収穫適期は交配後45~50日となる。果梗部の コルクの状態で収穫適期かを判断する。

で収穫適期かどうかを判断します。 雨の当たらない日陰で10日ほど追熟 果梗部のコルクの状態 おいしいカボチャ

〈出荷のヒント〉~個性派カボチャの 詰め合わせで注目度アップ~



タキイにはほくほくとおいしい 個性派品種のカボチャがそろって います。「ロロン」、「夢味」、 「ほっこり姫」など、見かけの異 なった品種の詰め合わせなどいか がでしょうか。

-量販店ではなかなか手に入れるこ とのできないカボチャの詰め合わ せで、収益アップを目指そう。

======= 資材の活用 ========

~つるの誘引にはエコで便利な 「生分解性ランナークリップ |を

面積が限られた畑では、上 手につるを誘引する必要があ ります。そんな時に役立つの が「生分解性ランナークリッ プ」です。U字に折り曲げて 地面に突き刺しつるを固定し ます。土中の微生物により水 と炭酸ガスに分解されるので、 エコで便利な資材です。



↑円形状でランナ く、自然にもやさしい「生 分解性ランナークリップ」。



カボチャの黄色い色素は「カロテン」です。特に \widehat{eta} - カロテン が多く含まれ、粘膜を強化する働きで風邪の予防や胃腸の疲れを 癒す効果があります。カボチャは栄養満点ですが、カロリーは米 の2分の1。意外にカロリー低めでヘルシーです。



直売所出荷を 目指すなら

ラグビーボールの形が目をひく 「ロロン」がおすすめです。とにか くおいしさにこだわった品種で、甘 く緻密な肉質なので濃厚な味わいを 堪能できます。調味料を加えず、蒸 したままでも十分におやつとして楽 しんでいただけます。量販店では手 に入らない「プレミアムカボチャ」 を、ぜひ直売所の品ぞろえに加えて みてください。



自家菜園 にぴったり

白皮が印象的な「夢味」は、特に ほくほく感が強くおいしい品種です。 収穫後の日もちがとてもよいので、 たくさん収穫して一度に食べ切れな くても貯蔵して、長期間楽しむこと ができます。また、着果しやすく初 心者にも作りやすい品種なので、ぜ ひお子さんと一緒に大玉のカボチャ を収穫する喜びを体験してください。



女性に おすすめの品種

「カボチャはおいしいけど、包丁 で切るのがかたくて…」という方に はミニカボチャ「ほっこり姫」がお すすめです。ラップに包み、そのま まレンジで7~8分温めればやわら かくなり、簡単に切り分けられます。 小さな果実においしさがぎゅっと凝 縮されているので、丸ごとレンジで チンしておやつにどうぞ。

収穫適期のカボチャの果梗部はか たく、収穫に苦労するかもしれませ ん。そんな時はカボチャ収穫専用の 「カボチャ鋏」を使えば、女性でも 簡単に収穫することができます。



色で、白皮との鮮やかなコントラストがしい白皮の「夢味」。果肉は濃いオレン ときわ目を引



↑ミニカボチャ「ほっこり 姫」なら、カボチャを丸 ごとひとつ使った料理も できる(写真は「カボチ ャの蒸しスープ」)。

カボチャの太い果梗も 切りやすいカボチャ鋏。



栽培Q&A

() 「えびす」の 抑制栽培 (8月下旬まき) ではどんな点に 注意が必要ですか?

生育が旺盛になりやすい環 A 境なので、元肥は春作の半分 以下とし、1~2本仕立てで着果 節までの整枝を必ず行いましょう。 また、生育後半は気温が下がり、 着果から収穫までの日数が60日ほ どかかるので、暖地の一部でしか 難しいでしょう。



↑目をひかれる特徴的な形の「ロロン」。 見た目からは想像できない、なめらかな 舌触りと上品な甘さがある。

ブリーダーズ・アイ

~ズッキーニ 長期収穫のポイント~

ズッキーニは普通のカボチャとは異なり、キ ュウリのように連続的に幼果を収穫する作物で す。水やり代わりに液肥を与えて肥効を切らさ なければ、より長期間収穫を楽しむことができ ます。



果を収穫できるズッキ キュウリのように連続的



~さまざまな料理に 色鮮やかな ズッキーニを!!~

最近、人気上昇中のズッキーニ。我が家でも ズッキー二入りのカレーが人気です。緑皮で多 収が魅力の「ダイナー」、果皮が美しい濃黄色 の「オーラム」を、ぜひいろいろな料理でお試 しください。



↑カレーだけではなく、肉類との 油炒めや揚げ物、煮物などにも 使用できる。中でも「ラタトゥ イユ」は定番の料理のひとつ。

畝幅(cm) 270 条数(条) 1 株間(cm) 75~90

スイカ担当 淳 おかだ田田

定

植

交

定植はなるべく晴れた日の午前中に行

表示の耕種基準は目安としてご利用ください。

スイカ(育苗) 耕種基準

てつるぼけを防ぎます。 づるが元気に伸び出したら、潅水を控え たら4本を残してほかを除去します。 交配までの管理 ように注意し、 え付けます。 の土と畑の土が同じ高さになるように植 いましょう。マルチに穴をあけ、 摘芯し、その後、 してください。 親づるが伸びてきたら本葉5~6枚で 活着するまではしおれない 晴れた日はこまめに潅水 子づるが40㎝ほど伸び つる同士が重な ポット 子

します。肥料は10㎡当たりN:P:Kそ

1株当たり3㎡ほどのスペースを確保



畑では、

高さ20㎝ほど土を盛り、

高畝を

㎏程度を目安に施します。 れぞれ成分量で200gと、

水はけの悪い

苦土石灰1

作るとよいでしょう。

苗を植える場所には畝の3分の1ほど

畑の準備

す。

を整えておくと後の管理が容易になりま

孫づるは着果するまでは早めに除去

らないように、

割りばしなどを使い向き

ます。

ろ大玉なら2果、

小玉なら3果に摘果し

録しておきましょう。果実が鶏卵大のこ

ベルをつけるなどして、

受粉した日を記

朝のうちにその日咲いた雄花をとり、 でいない場合は人工交配を行いましょう。

花

粉を雌花の柱頭につければ完了です。

ミツバチが飛んでいれば自然に受粉しま

曇天などを含めてミツバチが飛ん

18節前後の雌花に受粉し着果させます。

一栽培クローズアッ



親づるが伸びてきたら本葉5~6枚で摘芯。 4本残して摘みとる。 子づるが40㎝ほど伸びたら生育のよいものを

、交配日を記録したラベルをつけておくと

収穫日の目安にもなる。

葉の緑色が濃い丈夫な苗を選ぶことがポ

イントです

をおすすめします。

茎ががっちりと太く

休明けくらいが植え付け適期となります。

栽培を安定させるために接ぎ木苗

一般平坦地では、

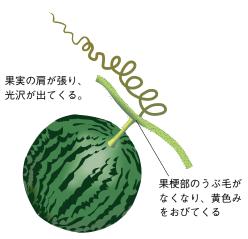
暖かくなる5月の連

を敷いておきましょう。

マルチを張り、

残りの部分にはわらなど

スイカの収穫のポイント



接地部の地肌の色が 濃黄色になる。

花落ち部分のへこみが深 くなり、弾力が出てくる。

arele & 巻きひげが 枯れてくる。

収

す。 ジ色になってきたりすると収穫の合図で 枯れ上がったり、 分からない場合は、 小玉で35日が収穫の目安です。 です。6月交配なら受粉後大玉で45日 します (左図)。 果実が肥大しきったらもう一息で収穫 試し割りで熟度を確かめてから収穫 果実の接地面がオレン 着果節の巻きづるが 受粉日が



丸くて大きなイメージの強いスイカですが、最近では形や大き さ、色、味などの異なるさまざまな品種が販売されています。ぜ ひ、自分のスタイルに合った品種を見つけてください。



直売所出荷を 目指すなら

シャリと香りが豊かで、糖度も高 く味でのアピール力抜群の「紅まく ら」をおすすめします。タテ長で枕 状の果形は直売所でお客さんの印象 に残りやすくリピートにつながりま す。裂果や空洞果が少ないので、 高品質な果実を安定出荷して、ぜひ リピーターを獲得してください。



自家菜園 にぴったり

「カメハメハ」は草勢がやや強め ですが非常に着果しやすく、裂果も 少ないので収穫まで安心して栽培が できます。歯ざわりのよいかための 果肉なので、畑に少々長くおいても おいしさが損なわれにくく、畑に入 る時間が少ない週末菜園をされる方 でも育てやすい品種です。



女性に おすすめの品種

大玉スイカは大きすぎて家庭では 扱いにくいという方は、果重2.5kg 程度の小玉スイカ「紅しずく」を栽 培してみてはどうでしょう。小さく て扱いやすいだけでなく、糖度むら が少なくおいしいスイカです。また、 果皮が非常に薄いため生ごみが少な くなる点も魅力的です。



↑枕状の果形で、糖度も高く安定する大玉 種の「紅まくら」。



↑幅広い縞のユニークな「カメハメハ」は、 在圃性も高く長期出荷に向く。



↑大きくて女性には扱いづらいスイカも 小玉の「紅しずく」なら楽々。

栽培Q&A

() 高温による果実の障害を防ぐには?

昨年のように猛暑が収穫前に続くと果実表面の日焼けや、果肉のうるみな どが発生しやすくなります。果実は直射日光が当たらないようわらなどで日 よけし、トンネルの場合は裾を上げ換気を徹底し、株のしおれを防ぐように努め ましょう。

~ひと工夫で「紅まくら」を もっとおいしく!~

豊かな香りと甘みでやみつきになってしまう「紅 まくら」ですが、冷蔵庫のスペースがあまりない時 は、赤い果肉部分だけを賽の目状に切り出し容器に 入れておけば、いつでも手軽に食べられます。

少し気分を変えてジュースやスムージーにするの もおすすめです。タネが入らないプレス式のジュー サーも市販されているので、ぜひお試しください。 さらにウォッカを加えてカクテルにすれば、いつも と違った大人の雰囲気を楽しめます。



↑一口サイズに切って冷蔵 庫に入れておけば、いつ でも手軽に甘い「紅まく ら」が楽しめる。

女性もお手軽

~「おてがる菜園」で 省スペース栽培を!~

畑を準備するのが難しい方は、 プランター栽培などはいかがでし ょう。タキイの「おてがる菜園」 のような肥料入り培土が40ℓほど あれば、手軽に栽培ができます。 つるを遣わせるスペースがなけれ ば、支柱を立ててつるを巻きつけ、 果実を吊り上げる立体栽培も可能 です。その場合は、小玉スイカの 1果どりをおすすめします。



がる菜園」なら畑がなくても、バランスよく肥料が含まれた . ターで手軽に栽培が楽 んしめ



↑保水性のあるやや粘質の重い土壌が適する。

1穴3粒まきとし 本葉1~2枚時に 間引きする。着莢 不良を防ぐため密 植は避ける。

収穫適期間近の「快 豆黒頭巾」。黒マメ は莢の中のマメの表 面に赤い斑が出てく るころが収穫適期と なる。

20~30mの2条まきにします。 とするため、 い土壌が適します。 エダマメの栽培はあまり土を選びませ 開花結実期には多くの水分を必要 栽培クローズアッ 保水性のあるやや粘質な重 畝幅1・2m~ 株間

エダマメ耕種基準 畝幅(cm) 条数(条) 株間(cm) 播 や晩生種を使います。 や中早生種、

われらタキイブリ

野菜作り応援団!!

60

1

25

※表示の耕種基準は目安としてご利用ください。

般平坦地では5月までの播種には早生種 れがなくなるころから播種しますが、

6月以降の播種には中生種

ることがあるので注意します。

遅霜の恐

品種を選ばないと、

収量が極端に減少す

播種期にあった

かく分類されています。

エダマメの品種は、

早晩性によって細

ます。 莢の充実には強い光を必要としますの2本立ちにします。 良を招かないよう、 1穴3粒まきとし、 葉に当たる光の量が不足して着莢不 本葉1~2枚ごろに間引いて1~ 過度な密植は避ける 2㎝ぐらい覆土し

ようにします。

肥は10㎡当たり成分量でチッソ70g、 してください。 ン酸120g カリ100gを基準に施

晃好

エダマメ担当

瀬野

品種選定

肥料はあまり多く必要としません。 IJ

水管理

果があります。 が重要です。開花前までの潅水は、 落花や落莢を防ぎ収量増加に繋がります。 や節数を増やし花数を増加させるのに効 エダマメは乾燥を嫌うので適度な潅水 開花着莢期以降の潅水は 分枝

作業は、 ころ、 収穫直後から急速に鮮度が低下してしま します。 最大となり、 赤い斑が出始めるころです。 大部分が肥大して未熟莢がわずかに残る 開花後30~40日ごろに子実の糖含量が 収穫の目安は、 茶エダマメや黒エダマメはマメに 涼しい場所で迅速に行うように 莢もぎや株束ねなどの出荷調製 最もおいしい時期を迎えま 普通エダマメは莢の エダマメは

〈出荷のヒント〉 ~枝付き出荷で鮮度をアピール~

莢出荷に比べて枝付き出荷は、より長くうまみが持続し ます。量販店で販売される莢出荷品よりも、食味と鮮度の よさをアピールすることができるので直売出荷におすすめ です。

上部の葉を1~2枚残してほかは摘除し、さらに1粒莢 や未熟莢を取り除き、8~10本を1束とします。根を付け た方が品質の低下が少ないので、少量付けて調製します。 枝付き出荷では徒長した株は見劣りするので、株間をやや 広めにして1本立ちでがっちりとした株に育てます。



直売所で枝付き出荷される 「快豆黒頭巾」



プリーダー春のおけるは、おけずは、日本の

エダマメはダイズの若い段階のものをいい、ダイズよりもビタミンCが多く、良質のタンパク質や繊維、ミネラルも豊富です。 体内でアルコールの酸化を促し肝臓への負担を少なくするので、 お酒のおつまみにぴったりです。



直売所出荷を 目指すなら

早生品種の「江戸線」は、春先の早い時期に播種を行う作型におすすめです。短期収穫が可能で、エダマメがまだ店頭に少ない時期に、いち早く初物を出荷することができます。また、収穫期になっても莢がすぐに黄化することがないため、収穫に幅をもたせることもできます。



自家菜園にぴったり

「富貴」は遅霜終了後から6月中旬までまくことができる播種期幅の広い品種ですので、一品種で長期間の段まきに対応することができます。また、草勢が強く耐暑性をもつため栽培が容易であるほか、三粒莢を多く収穫できる特長もあり、自家菜園にはぴったりの品種といえます。



女性に おすすめの品種

「快豆黒頭巾」は、黒マメ特有のコクと強い甘みをもつ黒エダマメ品種です。黒エダマメは一般的に、抗酸化作用をもつポリフェノールの一種であるアントシアニンを多く含むといわれており、「快豆黒頭巾」は、おいしさとともに機能性成分を摂取できる品種です。ぜひ栽培に取り組んでみてください。



↑ おいしさとともに機能性にも富む「快豆 黒頭巾」はヘルシー志向の女性にもおす すめ。





↑「江戸緑」(写真左)は従来品種(写真右)より圃場での黄化が進みにくい。 色もちのよさを生かしての枝付き出荷にもおすすめ。

栽培Q&A

Q 連作をしても大丈夫ですか?

A エダマメはマメ科の中では連作に耐える方で、同じ圃場で年間2作以上栽培する産地もあるほどです。しかし、過度な連作により土壌センチュウの被害などを受けることがあるので、圃場のローテーションを心がけてください。

ブリーダーズ・アイ

~「富貴」を使って夏まき栽培に挑戦~

「富貴」を夏まきすると約2カ月で収穫することができるので、例えば、スイートコーン→夏まきエダマメ →秋冬野菜といった輪作を組むこともできます。

一般平坦地では7月下旬~8月中旬に播種し、9月下旬~10月中旬に収穫します。肥料はチッソ成分で、春栽培の7割程度を目安とします。夏まき栽培では、播種後の地温上昇を防ぐため白マルチを用い、発芽が始まるまで敷きわらか黒葉零紗で覆います。また、播種後約3週間で開花が始まるので、乾燥による着莢不良が起きないようしっかり潅水を行うことが重要です。春栽培より草姿はコンパクトになり着莢数が減ってしまうので、やや密植で栽培しましょう。

夏まき栽培でも育てることのできる「富貴」。



畝幅(cm)	200(つる有)
	120(つる無)
条数(条)	2
株間(cm)	45(つる有)
	35(つる無)

晃好 瀬野

この2条まきにします。

畝幅180~200㎝、

株間45~50

0g・リン酸200g・カリ200gと

元肥は10㎡当たり成分量でチッソ12

※表示の耕種基準は目安としてご利用ください。

↑土壌の乾燥をふせぐためマルチでの栽 培がおすすめ。

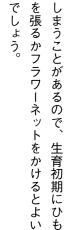


↑発芽したばかりのインゲン。

しましょう。 落花や莢色不良の原因となるので、 2条まきとします。 0gを基準として、 畝幅120~150㎝、 両種とも過度な密植は日光不足による 元肥は10㎡当たり成分量でチッソ15 全量元肥で施します。 株間30~35㎝の 注意

~2本立ちにしてください。また、この 遅霜の恐れがなくなる時期に播種しま 1穴3~4粒まきで2㎝程度覆土し 本葉が出たら間引いて1

でしょう。 つるなし種は繁茂してくると倒伏して





にすることがポイントです。

に施し、深めに耕します。根の耐湿性が た、根張りをよくするため有機質を十分 の間隔をあけるようにしてください。ま

排水のよい圃場を選ぶか高畝

すめします。

育の妨げとなるのでマルチの使用をおす

時期に土壌が乾燥し過ぎると、

順調な生

インゲンは連作を嫌うので、3~4年

ます。

発芽後、

裁培クローズアッ

水分管理、追肥 を使って株を支える 開花着莢時期はたっぷり潅水をしまし つるあり種では草勢が衰えないよ

| 莢長12~16㎝を目安に収穫。

良質な莢の長期収穫を狙う。 収穫遅れに注意. りません。 施します。 につき10㎡当たり成分量でチッソ40gを ことが多収のポイントです。 つるなし種は追肥の必要はあ 1回の追肥

誘

引

リネットなどを用いて誘引します。 つるが伸び始めたら、竹支柱やキュウ



↑つるあり種は竹支柱やネットを使って誘引する

つるなし種

穫できるようにしましょう。

収

原因となるので注意し、良莢を長期間収 つるあり種では、 ので、遅れないように収穫します。 開花後10~15日で莢長12~16mになる 収穫遅れは草勢低下の 特に

栽培Q&A

うに、開花時期と収穫始めに追肥を行う

ℚ 連作障害を回避する よい方法はありますか?

つるなし種も倒伏防止のため、

誘引ひもなど

家庭菜園のような小さな畑での 栽培なら、太陽熱消毒が手軽であ る程度の効果があります。栽培の終わ った畑に堆肥や切りわらなどを施し、 表面の土と下の土が入れ替わるように 深さ30cm程度までよく耕します。その たっぷり潅水し、古いビニールで 2週間ほど覆って日光に当てます。こ れにより病原菌の密度を低下させるこ とができます。



サヤインゲンと完熟したマメを利用するインゲンマメに分かれ、 その成分値は両者で大きく異なります。また、完熟豆でも乾燥物 と茹でた物には差がありますが、いずれもたんぱく質に富み、ビ タミンB1、B2、カルシウムなどを含みます。



直売所出荷を 目指すなら

「恋みどり」は、莢色が従来の品種 にはない極めて濃い緑色をしている ことが特長です。濃緑で莢ぞろいが よく、曲がりもない美しい莢は、店 頭に並んだ時にほかのインゲンと比 べて見ばえがよく、消費者の目を引 きつけます。「さやっこ」は集中着 莢型の品種で、一斉収穫が可能です。 莢のそろいがよいため、収穫や調製 作業の手間が大幅に減少します。



↑従来にない濃い緑色、美しい莢で直売所 での差別化を図れる「恋みどり」。

自家菜園 にぴったり

自家菜園では、毎日少量ずつ長期 間収穫を楽しめるつるあり種がおす すめです。おいしい大平莢品種の代 表格「モロッコ」は、甘みがあって、 もっちりとした独特の食感をもって いるので、自家菜園にはうってつけ の品種です。



↑おいしい大平莢品種の代名詞「モロッ コ」。甘みがあってもっちりとした食感 を楽しみたい。

女性に おすすめの品種

「さつきみどり2号」は莢が肉厚 でやわらかく、甘みも豊かで食味が 非常にすぐれています。つるなし種 なのでプランターでも簡単に栽培で き、ベランダなどで栽培して新鮮な インゲンをすぐに料理に使える手軽 さが魅力です。



「つるなしモロッ にもおすすめの



↑えびと「モロッコ」の炒めもの。

ブリーダーズ・アイ

~「モロッコ|管理ポイント~

「モロッコ」はつるあり種で主枝の生長スピードが速い のが特徴です。このため、放任状態で栽培すると誘引ネ ットの上の方でつるが繁茂することになり、受光態勢が 悪くなります。これを解消するため、本葉5~6枚のこ ろに主枝の先端を摘芯すると、側枝の発生が促され全体 に枝の広がったバランスのよい姿になります。



枝をするのがポイント。速いので、繁りすぎない ゙モロッコ」は生長スピー 繁りすぎない

〈出荷のヒント〉 ~つるなし種の長期収穫のポイント~

つるなし種は収穫期間が短いので、段まきで出荷を継続 します。遅霜終了後からまき始め、10日間隔で3回播種し ます。関西一般平坦地で6月上旬以降に播種すると、着莢 しにくくなるので、5月中にまき終わるようにします。



つるなし種の収穫期間を伸ばすことが10日間隔で3回に分けて段まきすると

われらタキイブリ 野菜作り応援団!!

2011年2世	
畝幅(cm)	150
条数(条)	2
株間(cm)	30

スイートコーン 担当 瀬野

表示の耕種基準は目安としてご利用ください

晃好

ないように注意してください。

もそろいます。

発芽するまでは乾燥させ

植え付けると、日当たりがよくなり生育

さえておきます。



株がぐらつかないよう土寄せをするのを忘れ↑本葉4枚ごろに、生育のよい株を残し間引く ない。

幅は150~160㎝程度が適当です。 れぞれ200~250gを施します。畝

発芽を安定させるため、

地温は14℃以

追

悪い畑では高畝にします。

元肥は、

チッ

に施して深めに耕します。また、排水の

ソ・リン酸・カリ成分量で10㎡当たりそ

ことが重要で、

堆肥などの有機質を多め

しっかり根を張らせて丈夫な株に育てる

大きくておいしい穂を作るためには、

であるため、 肥大不足につながり致命的です。 抽出から収穫までは雌穂の肥大充実期間 水分不足は糖度不足、先端不稔、 十分な潅水を心掛け、 絹糸の

害虫防除 不稔の発生を軽減させます。



してほかはハサミで根元から切り取りま

間引き後は土寄せし、

株元を軽く押

本葉4枚が出たころ、最もよい株を残

↑本葉6~8枚のころと雄花が見え始めた時 の2回に追肥を行う。

に防除してください。

きやすいので、この時期に捕殺して早め 穂期から雌穂の出穂期にかけて幼虫がつ ワノメイガで、

幼虫が穂に穴をあけ、

スイートコーンで最も深刻な害虫はア

に入って絹糸や粒を食べます。

雄穂の出

ってみてください。 もおいしい状態のスイートコーンを味わ なるので、できれば朝早くに収穫し、 ば収穫適期です。早朝に最も品質が高く 色がしっかりとまわっている状態であれ きをして、先端の子実が十分肥大し粒の 絹糸抽出日から21~25日ごろに試しむ

CM程度覆土します。 チドリに穴を開けて

の速効性肥料を追肥します。

それぞれチッソ成分量で10㎡当たり50g

本葉6~8枚ごろと雄穂出穂期の2回

1穴当たり3~5粒直まきし、

3

ことが、

丈夫な株を作るためのコツです。

適切な時期にしっかり肥料を効かせる

10㎡当たり40~45株程度の栽植数が適当 ましょう。各畝2条まきで株間30~33m、 合は、畝にマルチやトンネルなどを張り 上を確保してください。14℃を下回る場

を収穫してみよう!

最近は上から2番目以降の穂を取り除かない無 除房栽培が基本となっていますが、穂が肥大する ンとして利用できます。



さっと下茹でした後、 炒め物やフライにす るとおいしいヤング \exists ーン。

〈熟期判定〉



2日前 1日前 (未熟) (さらに未熟)

2 日後 1 日後 (過熟) (さらに過熟)

※左側の穂先は未熟で黄色が薄く実が入っていない。

食物繊維が豊富で腸の調子を整えてくれます。また疲労回復に 効果のあるビタミンB1、動脈硬化を防ぐとされるB2やビタミン、 ミネラルをバランスよく含むおいしくて体によい野菜です。



直売所出荷を 目指すなら

栽培が容易で、安定してボリュー ムのある大きな穂が取れる極早生種 の「ランチャー82」がおすすめです。 しなびに強く、店もち性が高いため、 収穫後も常温で鮮度が保てます。ま た、先詰まりがよく粒列が整い、む き実の商品価値もすぐれます。皮を むいて展示すれば消費者に鮮度をア ピールすることも可能です。



↑先端不稔の少ない「ランチャー 82」は太くてボリューム感にすぐ れ、収穫後の店もちもよい。

自家菜園 にぴったり

焼きトウモロコシを楽しみたい場 合は、「キャンベラ」シリーズがお すすめです。特に「キャンベラ90」 は生育が旺盛で非常に栽培しやすく、 がっちりとした草姿で倒伏にも強い 品種です。粒皮はややかたいですが、 焼きトウモロコシにすれば絶妙な歯 ざわりで、さわやかな甘みとこうば しい醤油のハーモニーが楽しめます。



↑穂先の詰まりがよく、粒皮が厚いので焼 きトウモロコシに向く「キャンベラ90」。



「キャンベラ」と ポテトの炒め物。

女性に おすすめの品種

バイカラー品種の「カクテル84E X」をおすすめします。粒色のコン トラストが美しく、粒をナイフでカ ットしてサラダやスープにしたり、 お弁当に入れたりと重宝します。



↑白と黄のバイカラーのコントラストが美 しい「カクテル84EX」。従来品種より 粒皮がやわらかく甘みが増した。

栽培Q&A

() 分けつは取り除いた 方がよいのですか?



A します。分けつの葉が光合成 を活性化させ、穂の肥大につなが ります。また、分けつを残すこと で株が安定し、倒伏防止にもなり ます。

〈出荷のヒント〉~おひさまコーンシリーズでリレー栽培に挑戦!

播種から84日で収穫できる 中早生の「おひさまコーン」、 86日で収穫できる中早生の 「おひさまコーンブ」、88日 で収穫できる中生の「おひさ まコーン88」を上手に使って リレー栽培に取り組まれては いかがでしょうか。草勢が強 く熟期が遅い「おひさまコー ン88」は、栽培が難しい抑制 栽培にも利用可能で、収穫期 間を秋まで延長することがで





-草勢の強い「おひさまコーン88」は、 栽培が難しい抑制栽培にも利用可能。