

作りやすさ？
見た目？味？

直売所で売れる品種はこれ！

NEW

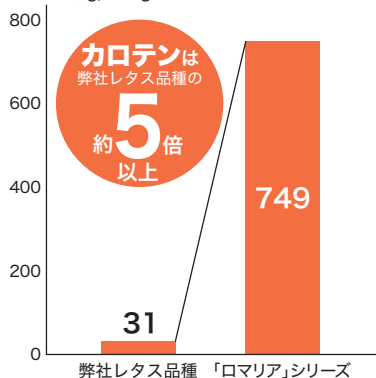
ロメインレタス 「ロマリア」

おすすめポイント

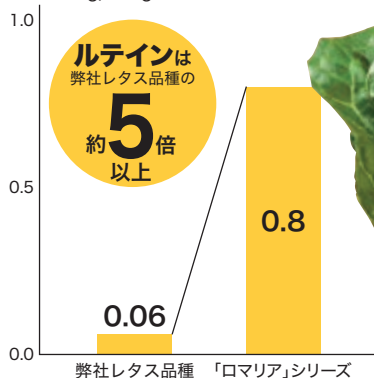
- 肉厚でパリッとした食感！
- 甘みと苦みのバランスがよい
- 調理法のバリエーションが多い



■カロテン
($\mu\text{g}/100\text{g F.W.}$)



■ルテイン
($\text{mg}/100\text{g F.W.}$)



当社研究農場(滋賀・露地) 9月播種、12月収穫



ビタミンがとれる！
美肌サラダ

たんぱく質がとれる！
筋肉サラダ

塩分控えめ！
血圧サラダ

3種の いいわけ サラダ

ロマリアと鶏肉の ワンパンステーキ

3種の
いいわけサラダの
レシピはこちら



ロマリアと鶏肉の
ワンパンステーキの
レシピはこちら



ファイトリッチは、タキイ種苗(株)が開発した機能性成分を豊富に含む※1おいしい野菜品種シリーズです。(※1当社基準：従来品種比1.5倍以上等)

※データの無断転用を禁止します。(試験依頼元：一般財団法人日本食品分析センター)

成分の数値は、栽培条件により変動する可能性があり、栽培での結果を保証するものではありません。

今回は新たに「ファイトリッチ」シリーズ入りした「ロマリア」をはじめ、
直売所では必須の**おいしさ**に注目した品種をピックアップ！
あまり知られていないカブの魅力やジュースやサラダに向くニンジン^{こい}を再発掘！

ニンジン 「オレンジ」「恋ごころ」

おすすめポイント

「オレンジ」

- カロテンを従来の西洋ニンジンより豊富に含み、甘い
- 収穫・調製作業時も割れにくい
- 在圃性^ほがあり、雪下での貯蔵性にもすぐれる

「恋ごころ」

- サラダなど生食に適する。ジュースにも！
- 草勢が旺盛で作りやすく、減肥栽培にも向く



オレンジ



恋ごころ



フライング
スパイシーの
レシピはこちら



スムージーの
レシピはこちら



カブ 「なつばな」「スワン」

おすすめポイント

「なつばな」

- 緻密でやわらかく、甘みがありおいしい小カブ
- 高温時の栽培でも割れやス入りが少ない
- 葉軸がしっかりしていて結束しやすい

「スワン」

- 肉質が緻密でやわらかく、甘い！
- 小カブから中カブサイズまで随時どり可能



なつばな



スワン



カブと帆立の
マリネの
レシピはこちら



カブと
鯛の煮物の
レシピはこちら

