

## ニラの蒸し餃子

### 材 料【2人分】

ニラ…1束

タマネギ…1/2個

豚ひき肉…150g

塩…少々

こしょう…少々

ゴマ油…大さじ1

砂糖…大さじ1/2

しょうゆ…小さじ1

おろしショウガ…小さじ1

餃子の皮…12～16枚

### 作り方

- ①ニラとタマネギはみじん切りにし、豚ひき肉とよく混ぜる。
- ②①に塩、こしょう、ゴマ油、砂糖、しょうゆ、おろしショウガを加え、さらに混ぜる。
- ③餃子の皮に②を包み、5分ほど蒸す。

