



ファイトリッチは、
タキイ種苗(株)が開発した、
機能性成分を豊富に含む
おいしい健康野菜シリーズです。

ピリっとした辛さが 料理のアクセントに。 葉が赤紫色のカラシナ 「コーラルリーフ プルーム」



アントシアニン

コーラルリーフと
ゆで豚の
香味サラダ

お肉との
相性も抜群！

「アントシアニン」＝水溶性 

ゆでる場合はスープやお味噌汁で
食べるのがおすすめ。

コーラルリーフ プルーム