

タネのタキイ

キュウリ

キュウリの
シャキシャキ感がたまらない！

キュウリは、もともとキウリ（黄瓜）で熟すると果実が黄色になることから来ています。胡瓜と書くのは、前漢の張騫が西域に使用して持ち帰ったため「胡の瓜」と称した来歴をもっています。漬けもの、サラダ、なます、キュウリモみ、刺身のあしらいなど、食べ方もシンプルです。キュウリは、みずみずしさが身上。キュウリのみずみずしさを作っている水分には、利尿作用を促進させるカリウムが多く含まれています。特有の香りは、おもにキュウリアルコールという名（通称）の分子によるものです。